

**План мероприятий по реализации Концепции здорового образа жизни
в «РЖД лицее №14» на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Раздел 1-2. Профилактика вредных привычек «Мы за здоровый образ жизни»			
1.	Обновление информационного стенда «Наркопост»	В течение года	Социальный педагог
2.	Приглашение инспектора ОП №1 МУ МВД РФ, инспектора ОДН ЛО МВД РФ на ст. Иркутск-пассажирский. Для проведения профилактических бесед, лекций (5-11 классы)	В течение года	Социальный педагог Инспектор ОП №1 МУ МВД РФ, Инспектор ОДН ЛО МВД РФ на ст. Иркутск-пассажирский.
3.	Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»	Март	Социальный педагог
4.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» «Профилактика вредных привычек»	Март	Социальный педагог
5.	Родительское собрание (в формате онлайн): «Кто виноват? Что делать? (разговор о важном: новые вредные привычки)».	Март	Представители ГКУ «ЦПРК»
6.	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь, октябрь	Социальный педагог Педагог - психолог
7.	Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках»	Октябрь	Социальный педагог
8.	Участие в родительских собраниях на тему: «Профилактика вредных привычек» (5–9 классы)	По графику родительских собраний	Врач педиатр
9.	Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие!»	Ноябрь	Социальный педагог
10.	Беседа «Ответственность несовершеннолетних за курение в общественном месте» (7,8,9,11)	Ноябрь	Инспектор ОДН ЛО МВД РФ на ст. Иркутск-Пассажирский, Социальный педагог
11.	Неделя профилактики ВИЧ – инфекции «Здоровая семья»	Декабрь	Социальный педагог Педагог - психолог



12.	Лекция специалистов Иркутского областного центра СПИД «ВИЧ/СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита» (9-11 классы)	Декабрь	Специалисты Иркутского областного центра СПИД Социальный педагог
Раздел 3. Здоровое питание и питьевой режим			
1.	Разработка на сайте Лицея вкладки «Основы здорового образа жизни»	Март	Быргазова С.А. Федеров К.С.
2.	Конкурс рисунков среди 8-х классов по теме основы здорового образа жизни в рамках урока ОБЖ	Март	Быргазова С.А. преподаватель-организатор ОБЖ
3.	Внедрение системы безопасности пищевой продукции, основанной на принципах ХАССП	Март	Заведующая столовой, зам. директора по ХР
Раздел 4. Сохранение психологического здоровья и благополучия			
1.	Проведение тренинга для педагогов лицея по профилактике профвыгорания «Профилактика синдрома профессионального выгорания, или как жить полной жизнью и не «сгореть» на работе»	Март	Басов Д.А. Шевцова Е.В.
2.	Проведение семинара для классных руководителей 5-11 классов «Психолого-педагогические приемы формирования классного коллектива»	Март-апрель	Басов Д.А. Шевцова Е.В.
Раздел 5. Повышение физической активности			
1.	Военно-спортивный праздник «Тропа к генералу» (6, 7 классы)	Февраль	Учителя физ. культуры
2.	Спортивный праздник «Богатырские игры» (8 классы)	Февраль	Учителя физ. культуры
3.	Конкурс песни и строя, посвященный Дню защитника Отечества (4-5 классы)	Февраль	Учителя физ. культуры
4.	«Лыжня России». Сборная лицея	Февраль	Учителя физ. культуры
5.	Первенство лицея по волейболу (7-11 классы)	Апрель	Учителя физ. культуры
6.	Спортивное мероприятие, посвященное Международному Дню здоровья (5-10 классы)	Апрель	Учителя физ. культуры
7.	Первенство округа «Президентские состязания» (5-7 классы)	Апрель	Учителя физ. культуры
8.	Спартакиада детей работников железнодорожного транспорта ВСЖД (Сборная команда)	Апрель	Учителя физ. культуры
9.	Первенство г. Иркутска по л/атлетике (Сборная лицея)	Май	Учителя физ. культуры
10.	Кубок Лицея по футболу (9-11 классы)	Май	Учителя физ. культуры
11.	Областная л/атлетическая эстафета на призы газет Восточно - Сибирская правда, Восточно-	Май	Учителя физ. культуры



	Сибирский путь (Сборная лица)		
12.	Благотворительный забег в честь Дня железнодорожника (7-11 классы)	Август	Учителя физ. культуры
13.	День здоровья (2-11 классы)	Сентябрь	Учителя физ. культуры
14.	Заочные соревнования по ОФП (5-11 классы)	Сентябрь	Учителя физ. культуры
15.	Соревнования по мини-футболу в Спартакиаде спортивных клубов (8-11 классы)	Сентябрь	Учителя физ. культуры
16.	Мини – футбол «Золотая Осень» (6-8 классы)	Сентябрь	Учителя физ. культуры
17.	Первенство округа по легкоатлетическому кроссу	Сентябрь	Учителя физ. культуры
18.	Сдача норм ГТО (9-11 классы)	Сентябрь - ноябрь	Учителя физ. культуры
19.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (4 классы)	Сентябрь	Учителя физ. культуры
20.	Школьный этап олимпиады по физической культуре (7-11 классы)	Октябрь	Учителя физ. культуры
21.	Первенство округа по баскетболу	Октябрь	Учителя физ. культуры
22.	Первенство округа по волейболу	Октябрь	Учителя физ. культуры
23.	Окружная олимпиада по физической культуре (9-11 классы)	Ноябрь	Учителя физ. культуры
24.	Первенство г. Иркутска по баскетболу.	Ноябрь	Учителя физ. культуры
25.	Первенство лица по пионерболу (4-6 классы)	Ноябрь	Учителя физ. культуры
26.	Первенство округа по волейболу (8-11 классы)	Декабрь	Учителя физ. культуры
27.	Первенство лица по баскетболу (6-11 классы)	Декабрь	Учителя физ. культуры
Раздел 6. Профилактическая медицина			
1.	Проведение лекции для технического персонала по теме «Оказание первой помощи пострадавшим» и «Правила соблюдения личной и общественной гигиены»	Февраль	Быргазова С.А. Кадесникова Т.А.
2.	Профилактическая беседа о вреде курения для работников лица	Март	Кадесникова Т.А.
3.	Профилактическое консультирование работников о ведении здорового образа жизни	В течение года	Кадесникова Т.А.
Раздел 7. Офисная и производственная среда			
1.	Оснащение мест пребывания рециркуляторами	В течение года	Ильенков В.Н.
2.	Индивидуальное освещение рабочих мест в компьютерных классах	Февраль	Ильенков В.Н.
3.	Установка дополнительных светильников в классах (кабинет труда, музыки)	Февраль	Ильенков В.Н.



4.	Проведение водоснабжения для санитарной обработки рук	Февраль	Ильенков В.Н.
Раздел 8. Просвещение, продвижение и корпоративная культура здорового образа жизни			
1.	Размещение информации о ведении здорового образа жизни «Уголок здоровья» на стенде ППО	Март	Карасёва С.А.
2.	Подготовка материалов для тематической рассылки о здоровом образе жизни	Март	Карасёва С.А.
Раздел 9. Мотивация здорового образа жизни			
1.	Материальная мотивация: физкультурно-оздоровительные мероприятия из расчета до 650 рублей на работника	В течение года	Абакумова Н.А.
2.	Нематериальная мотивация: на базе учреждения организация и проведение «Группы здоровья»	Март	Абакумова Н.А.

Идентификатор документа ed8aad22-562f-42e1-895f-d4d78cf80f0d

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»


Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:

 РЖД ЛИЦЕЙ № 14
Штепина Ольга Станиславовна,
ДИРЕКТОР

 Не требуется для подписания

01D2BC250058B065B246A67D26
19174D3A
с 08.08.2023 05:07 по 08.11.2024
05:07 GMT+03:00

19.09.2023 02:55 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу
документа

